

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	200\5		297	8	11	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	379	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
		3	Бутерброд с маслом сыром	60		158	7	5	20
			Итого на завтрак	505		657	22	19	97
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	57	Салат из редьки	60		47	1	4	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200\5\1		84	1	5	7
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из кураги + С витамин	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	1	20
			Итого за обед	746		763	24	27	98
			Итого за день	1251		1418	46	46	196